

用写匠写一本书

从一张卡片，到一本书

活水 AI 实验室

(42ailab) 出品

目 录

写在前面	1
第一章 从一张卡片开始	3
第二章 一口气写下去	5
第三章 拆开慢改	7
第四章 边写边看真书	9
第五章 让书成形	11
第六章 写作心得	13
注释	15

写在前面

你也许是学者，正在写一部专著、一篇论文。也许是诗人、小说家，手上是一部诗集、一部长篇。也许只是爱写，想给家里老人写一本传记，给孩子记一本成长日记。

出版社寄来排好的清样时，作家最想改稿，也最想完稿。写匠把这一刻搬到了每一天：一边写，一边看见这本书印出来的样子。你正在读的这本书，就是一组卡片。

本书一章教会一件事，章末都有「动手试一试」，读完就能在此项目里练。写下的每个字都在：自动保存，留有版本历史，还有云备份。你只管写。

从一张卡片开始

快写大纲

一张卡片一个想法

写一本书，从一张卡片开始。每张卡片只写一个想法；想法小，下笔就快。

在大纲里按 ⌘N，新建一张卡片。写匠不在最前面时，按 ^⌘N 打开快写卡片，随手记下。

列出骨架

先在一张卡片上快写大纲：

标题

1

2

3

4

小结

骨架只为激发灵感，不必周全。四个小节是常用的起点，想到几点写几点。

动手试一试

按 36N 新建一张卡片，写下你想写的那本书的书名，再列出四个小节。

一口气写下去

快写正文

趁状态好写完

状态好时，就在大纲那张卡片上一口气写完全文。快写只管往下写，不回头改。

用占位符占住空处

来不及展开的地方，先用占位符占住，别打断心流：¹

比如。。。又如。。。再如。

* 第一点 。。。。

* 第二点 。。。。

* 第三点 。。。。

【此处插图】

>引文待补

举例，留一串「比如」「又如」。列表多为三项，不超过四项。图表，写一句【此处插图】。引文，先留一个引用符号。空处留到慢改时再补。

三种格式混着写

写诗用 txt，每一处换行照原样保留。写书用 md，标题、列表、脚注随手可写。公式、图表与版式，交给 typst。一本书里，三种卡片排在一起。

动手试一试

在你列好骨架的那张卡片上，挑一个小节一口气写下去。卡住了，就写一句「比如。。。」，接着往下写。

拆开慢改

一张一张改

拆成一组卡片

第一版写完，在大纲里选中这张卡片，按 ⌘/ 拆分卡片。选「按标题」，每个小节就成了一张卡片。

再一张一张慢改。慢改三百字与慢改三千字，对心力的要求很不一样。

调换先后

调结构，就是调卡片的先后。在目录卡里把一行挪到另一行之前，书里的次序跟着变。原来的文字一字不丢，旧的结构也不再是废稿。¹

找回自己写过的

慢改时，翻出自己过往写过的卡片，帮助最大。按 ⌘⇧F 在全部项目里查找一个词，多年前写下的句子随即出现。

也可以在对话里问小文：「关于孤独，我如何说？」小文只帮你看见自己写过的，不替你写。

请 AI 看一眼

慢改到拿不准的地方，打开那张卡片，按 ⌘A 打开 AI 助手。选「校对」或「建议」，点「开始」。

校对挑错字和语病，建议给别的写法。每一条都由你定：采纳、改一下再用，或者忽略。AI 只给建议，不替你写。

动手试一试

打开全书目录，把「调换先后」那一行剪下，贴到「拆成一组卡片」之前。按 ⌘3 切到卡片拼接，看这一章的次序变了。

边写边看真书

目录卡与版式卡

翻开就是一本书

按 ⌘3 切到卡片拼接。封面、目录、页码、书眉、脚注、插图一页页排好，就是这本书印出来的样子。

回到卡片编辑改一个字，再看卡片拼接，书页已随之重排。

目录卡

目录卡是一张只有列表的卡片。每一行链到一张卡片，列表的先后就是书的先后。在列表里输入 **【**，选中一张卡片，便插入一条链接。¹

一行不带链接的文字是一章，下面缩进的几行是这一章的卡片。本书的全书目录，就是这样一张目录卡。

版式卡

书长什么样，写在版式卡里：开本、字体、行距、书眉、章首页。本书用的是「书的版式」，改一行，整本书跟着变：

```
#let 书名 = "用写匠写一本书"
```

换一张版式卡：项目设置 › 成品 › 版式。

动手试一试

打开「书的版式」，把书名改成你自己的书名。再打开全书目录，按⌘3，看封面与书眉一起变了。

让书成形

插图、脚注、公式与导出

插图

把图片粘贴或拖进卡片，就插入了一张图，方括号里的文字是图注。

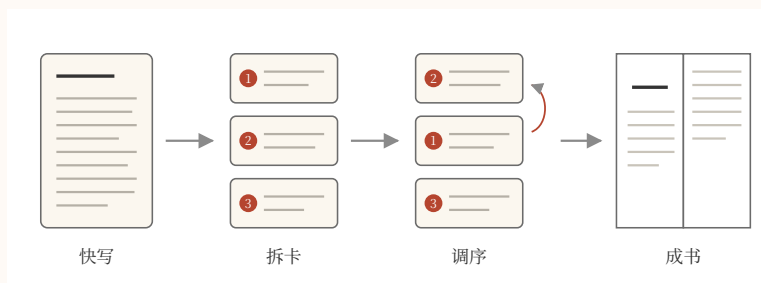


图 1 快写、拆卡、调序、成书

脚注

在句末写 [^1]，再另起一行写 [^1]: 和注文，就是一条脚注。¹本书的脚注集中排在书末的注释页。

公式

公式写在美元符号之间。动笔之前，估一估篇幅。设全书 N 字，每页约排 n 字。封面、目录等前置页共 k 页，则页数约为

$$P \approx \frac{N}{n} + k$$

十万字、每页五百字、前置四页，约二百零四页。

导出 PDF

写好了，在大纲里选中全书目录，按 ⌘E 导出，选 PDF。得到的是一本排好的书，可以打印，也可以交给编辑。也能导成网页、Word 或电子书。

动手试一试

在此章任意一张卡片里加一条脚注，按 ⌘3，翻到书末的注释页找到它。再选中全书目录，按 ⌘E，导出这本书的 PDF。

写作心得

快写不让 AI 介入

快写大纲、快写第一版时，不要让 AI 介入，更不要让 AI 生成全文。AI 的句子一进来，就会把你表达的带偏。

积累自己的卡片

卡片写作法的前提，是平时积累大量自己写的卡片。检索出来的全是别人的素材时，不如硬写。

不拘形式

卡片写到一万字也行。灵感好时不拆、不检索，别打断自己；写完了，或者文思枯竭了，再拆、再检索。

书长了再分卷

书很长、要分卷时，给每一卷建一张目录卡，列出本卷各章。再在全书目录里添一行，链到这张卷目录卡。「书的版式」里的分卷，改成 true。

动手试一试

新建一张卡片，写下你自己的一条写作心得。

注释

一口气写下去

- 1 占位符写成什么样都行，自己认得出就好。

拆开慢改

- 1 改完的一组卡片，也可以用组合卡片合回一张。

边写边看真书

- 1 链接也可以手写，写法同 Markdown，括号里填卡片的相对路径。

让书成形

- 1 注文写在卡片末尾即可，编号由排版自动排。



写匠

你的专业写作系统

活水 AI 实验室 (42ailab) 出品

aiwriter.cn • 42ailab.com